Mein PROMOS-Erfahrungsbericht

**Gastinstitution:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Gastland:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Zeitraum des Auslandsaufenthaltes:** Datum Beginn bis Datum Ende



## Angaben zur Person der\*des Studierenden

**Name:**  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Studienfach:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Angestrebter Abschluss:** Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

 

|  |
| --- |
| ***Hinweise zur Erstellung des Erfahrungsberichts***Dieser Kurzbericht über Ihre Erfahrungen bietet für das PROMOS-Stipendienprogramm wichtige Informationen, die sowohl zukünftigen Studierenden nutzen, als auch zur Verbesserung des Programms beitragen sollen. Seien Sie kreativ! Wir freuen uns insbesondere über innovative und originelle Darstellungsformen (z.B. Fotos, Video, Blog etc.).  Sie können uns Ihre Erfahrungen über den Stipendienaufenthalt selbstverständlich auch anhand der folgenden Leitfragen mitteilen. Bitte beantworten Sie dabei die unten genannten Fragen, welche zur Orientierung dienen. **Es müssen nicht alle Fragen beantwortet werden**.  Wenn Sie eine außergewöhnliche Idee für die Umsetzung Ihres Erfahrungsberichts haben, zögern Sie bitte nicht, sich mit dem International Office abzustimmen. |

|  |
| --- |
| Vorbereitung |

Wie sind Sie an Ihren Auslandsaufenthalt herangegangen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Welche Gründe haben Sie zu Ihrem Auslandsaufenthalt bewogen (z.B. beruflich, kulturell, persönlich, …)?

Konkretisieren Sie diese gerne (stichpunktartig oder in Textform)!  
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wie haben Sie Ihren Studien-/Praktikums-/Forschungsplatz gefunden?

über Internetrecherche auf diversen Plattformen

über Kontakte (Bekannte, Freunde, Familie im Gastland)

über die Gastinstitution

über die Bergische Universität Wuppertal

anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Gastinstitution & Gastland |

***Wie wurden Sie an der Gastinstitution empfangen?***

Begrüßungsveranstaltung

Informationsveranstaltung

Einführungsprogramm

anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurden Ihre Erwartungen an die Gastinstitution erfüllt?

Ja

Nein

Wenn Nein, warum nicht? Was hätten Sie sich von Ihrer Gastinstitution gewünscht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie während Ihres PROMOS-Aufenthaltes Unterstützung von Ihrer Gastinstitution erhalten?

Ja

Nein

Wenn Nein, was hätten Sie sich von Ihrer Gastinstitution gewünscht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Würden Sie Ihre Gastinstitution weiterempfehlen?

Ja

Nein

Wenn Nein, warum nicht? Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ist es Ihnen schwergefallen, sich in Ihrem Gastland einzufinden?

Ja

Nein

Wenn Ja, woran lag es? Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurden Ihre Erwartungen insgesamt an das Gastland erfüllt?

Ja

Nein

Wenn Nein, warum nicht? Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Kosten & Finanzierung |

Meine monatlichen Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatlicher Durchschnitt in Euro):

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Deckte das PROMOS-Stipendium Ihre Kosten?

Ja

Nein

Hatten Sie andere Einkommensquellen und wenn ja, welche waren das?

Ja

Nein

andere Einkommensquellen: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wie viel mehr haben Sie im Ausland benötigt verglichen mit dem was Sie normalerweise im Heimatland benötigen?

Zusätzlicher Betrag pro Monat: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Lebenshaltungskosten: Was war teurer, was günstiger? Geben Sie konkrete Beispiele.

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Unterkunft & Wohnsituation |

Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden?

durch Unterstützung der Gastinstitution

durch Unterstützung der Bergischen Universität Wuppertal

durch Eigeninitiative (z.B. Recherche im Internet)

durch Kontakte (Familie, Freunde) im Gastland

andere (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wohnsituation: Wo haben Sie gewohnt? Würden Sie diese Unterkunft weiterempfehlen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wie war die Qualität und Ausstattung der Unterbringung?

sehr gut

gut

zufriedenstellend

schlecht/miserabel

anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Erfahrungen während des Auslandsaufenthaltes – Studium |

Welche Besonderheiten/ Unterschiede konnten Sie bzgl. Ihrer sonst gewohnten Arbeitsweise und jener vor Ort feststellen? (z.B. bzgl. Lernpensum, Prüfungen, Notenart (schriftlich, mündlich, …))

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Waren Sie mit der Qualität der Lehre/ Ausbildung insgesamt zufrieden?

Ja

Nein

Teils, teils

Begründen Sie kurz Ihre Wahl: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurde Ihre akademische Leistung im Ausland an Ihrer Heimathochschule anerkannt?

Ja

Nein

Teilweise

|  |
| --- |
| Allgemeine Erfahrungen während des Auslandsaufenthaltes |

Welche Aspekte Ihres Aufenthaltes gefielen Ihnen besonders/waren für Sie besonders wichtig?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurden Sie während des Auslandsaufenthaltes mit besonderen Schwierigkeiten konfrontiert?

Ja

Nein

Wenn Ja, mit welchen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Streben Sie eine Karriere im Ausland an bzw. können Sie sich vorstellen, im Ausland zu arbeiten?

Ja, auf jeden Fall

Nein, auf gar keinen Fall

Ich weiß noch nicht, ob mich mein beruflicher Weg ins Ausland verschlägt

Glauben Sie, dass der Aufenthalt Ihnen bei Ihrem beruflichen Weiterkommen helfen wird?

Ja, auf jeden Fall

Nein, ich denke nicht

|  |
| --- |
| Sprache |

Reichten Ihre vorher erworbenen Sprachkenntnisse aus?

Ja

Nein

Gab es Möglichkeiten, diese vor Ort zu verbessern (Sprachkurse, Buddy-Programm, Nachhilfe)?

Ja

Nein

Wenn Ja, in welcher Form? Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Alltag und Freizeit |

Gab es von Seiten der Gastinstitution ein Betreuungsprogramm und wenn ja, wie war dieses aufgestellt?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Gab es Veranstaltungen, Angebote etc. die man auf keinen Fall verpassen sollte?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Welche Sprach-, Sport-, Kulturangebote konnten Sie wahrnehmen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie Ausflüge mit studentischen Gruppen unternommen?

Ja

Nein

Wenn Ja, wohin und wie wurde das organisiert?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Fazit |

Das sollte man insgesamt bedenken:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Darauf sollte man sich allgemein vorbereiten:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Das darf man auf keinen Fall verpassen:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Was hat Ihre persönlichen Erwartungen übertroffen? Was war Ihr Highlight? Was war der schönste Moment?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Was war Ihre beste Erfahrung im Zusammenhang mit dem Auslandsaufenthalt?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Was ist nicht so gut gelaufen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ihr Auslandsaufenthalt in ein bis zwei Sätzen zusammengefasst:

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

|  |
| --- |
| Verbesserungsvorschläge, Tipps & Ideen: |

Wo sehen sie für sich aus persönlicher, akademischer und/oder beruflicher Sicht den größten Erfolg nach Abschluss des Auslandsstudiums?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Welche Ratschläge/Tipps können Sie anderen Studierenden für einen geplanten Auslandsaufenthalt geben?

* **zum Bewerbungsverfahren der aufnehmenden Einrichtung (bei Praktika: Praktikumssuche)**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

* **zu sozialen und kulturellen Aspekten**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

* **zur Notwendigkeit von Sprachkenntnissen**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

* weitere Tipps/Informationen (z.B. nützliche Websites, Infos zu Ansprechpartner\*innen, Wohngegenden, Wohnungssuche, öffentlicher Nahverkehr, Freizeitangebote etc.)

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie Empfehlungen für den Reiseweg (Airlines, Flughäfen, Gepäckversand…)?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Halten Sie Ihren im Ausland verbrachten Zeitraum für ideal oder wäre ein längerer oder kürzerer Aufenthalt besser gewesen?

ideal

kürzer

länger

|  |
| --- |
| Impressionen |



|  |
| --- |
| Einverständniserklärung |

*Dieser Erfahrungsbericht (inkl. Bilder) darf auf den Internetseiten des International Office oder des International Students Team sowie in Printmedien der Bergischen Universität veröffentlicht werden.*

Ja

Nein

*Meine kreative Realisierung des Erfahrungsberichtes, die nicht in dieser Form stattfand, darf auf den Internetseiten des International Office oder des International Students Team sowie in Printmedien der Bergischen Universität veröffentlicht werden.*

Ja

Nein

*Meine E-Mail-Adresse darf für Interessierte, bzw. zukünftige PROMOS-Stipendiat\*innen mit veröffentlicht werden – wenn diese z.B. Erfahrungen zu Wohnraum, Stadt und Gastuniversität austauschen möchten.*

Ja

Nur nach Absprache

Nein

Der Erfahrungsbericht ist im PDF-Format via E-Mail an das International Office ([teamoutgoing@uni-wuppertal.de](mailto:teamoutgoing@uni-wuppertal.de)) zu senden. Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung ist damit auch ohne Unterschrift gültig.