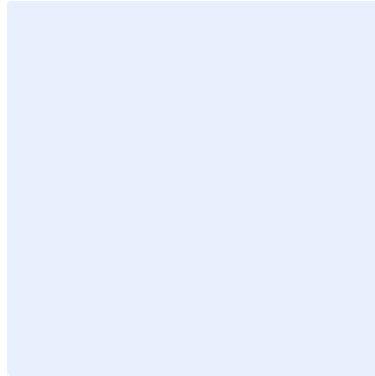


Erasmus+ Erfahrungsbericht



Angaben zur Person der*des Studierenden

Name: Sophie Buchholz

Studienfach: Englisch, Sport, Bildungswissenschaften

Angestrebter Abschluss: Master of Education

Gastinstitution: Maynooth University

Gastland: Irland

Zeitraum des Auslandsaufenthaltes: 16.09.2024-20.12.2024

Hinweise zur Erstellung des Erfahrungsberichts

Dieser Kurzbericht über Ihre Erfahrungen bietet für das Erasmus+-Stipendienprogramm wichtige Informationen, die sowohl zukünftigen Studierenden nutzen, als auch zur Verbesserung des Programms beitragen sollen. Seien Sie kreativ! Wir freuen uns insbesondere über innovative und originelle Darstellungsformen (z.B. Fotos, Video, Blog etc.). **Wenn Sie eine außergewöhnliche Idee für die Umsetzung Ihres Erfahrungsberichts haben, zögern Sie bitte nicht, sich mit dem International Office abzustimmen.**

Sie können uns Ihre Erfahrungen über den Stipendienaufenthalt selbstverständlich auch anhand der folgenden Leitfragen mitteilen. Bitte beantworten Sie dabei die unten genannten Fragen, welche zur Orientierung dienen.

Es müssen nicht alle Fragen beantwortet werden.

Vorbereitung

Wie sind Sie an Ihren Auslandsaufenthalt herangegangen?

- Auf der Website der Uni informiert
- An der Informationsveranstaltung teilgenommen
- Beworben
- Bürokratie und Unterkunftssuche

Welche Gründe haben Sie zu Ihrem Auslandsaufenthalt bewogen (z.B. beruflich, kulturell, persönlich, ...)?

Konkretisieren Sie diese gerne (stichpunktartig oder in Textform)!

- persönlich, da ich die verpflichtenden 3 Monate im Bachelor an einer Schule in England gearbeitet habe und ich die Auslandsstudienenerfahrung gerne erleben wollte

Wie haben Sie Ihren Studien-/Praktikumsplatz gefunden?

- über Internetrecherche auf diversen Plattformen
 - über Kontakte (Bekannte, Freunde, Familie im Gastland)
 - über die Gastinstitution
 - über die Bergische Universität Wuppertal
- anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Gastinstitution & Gastland

Wie wurden Sie an der Gastinstitution empfangen?

- Begrüßungsveranstaltung
 - Informationsveranstaltung
 - Einführungsprogramm
- anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurden Ihre Erwartungen an die Gastinstitution erfüllt?

- Ja
- Nein

Wenn Nein, warum nicht? Was hätten Sie sich von Ihrer Gastinstitution gewünscht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie während Ihres Erasmus-Aufenthaltes Unterstützung von Ihrer Gastinstitution erhalten?

- Ja
- Nein

Wenn Nein, was hätten Sie sich von Ihrer Gastinstitution gewünscht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Würden Sie Ihre Gastinstitution weiterempfehlen?

- Ja

Nein

Wenn Nein, warum nicht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Ist es Ihnen schwergefallen, sich in Ihrem Gastland einzufinden?

Ja

Nein

Wenn Ja, woran lag es?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wurden Ihre Erwartungen an das Gastland insgesamt erfüllt?

Ja

Nein

Wenn Nein, warum nicht?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Kosten & Finanzierung

Meine monatlichen Kosten während des Auslandsaufenthaltes (monatlicher Durchschnitt in Euro):

1000

Deckte das Erasmus+-Stipendium Ihre Kosten?

Ja

Nein

Hatten Sie andere Einkommensquellen und wenn ja, welche waren das?

Ja

Nein

andere Einkommensquellen:

Auslandsbafög

Wie viel mehr haben Sie im Ausland benötigt verglichen mit dem was Sie normalerweise im Heimatland benötigen?

Zusätzlicher Betrag pro Monat: 200

Lebenshaltungskosten: Was war teurer, was günstiger? Geben Sie konkrete Beispiele.

- Wohnen sehr teuer in Irland (ich hatte mit 650 pro Monat noch sehr großes Glück)
- Lebensmittel ähnlich
- Ausgehen und Alkohol sehr teuer

Unterkunft & Wohnsituation

Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden?

durch Unterstützung der Gastinstitution

durch Unterstützung der Bergischen Universität Wuppertal

durch Eigeninitiative (z.B. Recherche im Internet)

durch Kontakte (Familie, Freunde) im Gastland

andere (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wohnsituation: Wo haben Sie gewohnt? Würden Sie diese Unterkunft weiterempfehlen?

- Bei einer Rentnerin im Haus
- Mit einer anderen Studentin

Wie war die Qualität und Ausstattung der Unterbringung?

- sehr gut
gut
zufriedenstellend
schlecht/miserabel

anderes (bitte angeben): Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Erfahrungen während des Auslandsaufenthaltes

Welche Aspekte Ihres Aufenthaltes gefielen Ihnen besonders/waren für Sie besonders wichtig?

- Soziale Kontakte
- Kultur erleben
- Natur und Umgebung

Wurden Sie während des Auslandsaufenthaltes mit besonderen Schwierigkeiten konfrontiert?

- Ja
Nein

Wenn Ja, mit welchen?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Streben Sie eine Karriere im Ausland an bzw. können Sie sich vorstellen, im Ausland zu arbeiten?

- Ja, auf jeden Fall
Nein, auf gar keinen Fall
Ich weiß noch nicht, ob mich mein beruflicher Weg ins Ausland verschlägt

Glauben Sie, dass der Aufenthalt Ihnen bei Ihrem beruflichen Weiterkommen helfen wird?

- Ja, auf jeden Fall
Nein, ich denke nicht

**Welche Besonderheiten/ Unterschiede konnten Sie bzgl. Ihrer sonst gewohnten Arbeitsweise und jener vor Ort feststellen?
(z.B. bzgl. Lernpensum, Prüfungen, Notenart (schriftlich, mündlich, ...))**

- Sehr ähnlich
- Mehr LPs für ähnliche Arbeit

Waren Sie mit der Qualität der Lehre/ Ausbildung insgesamt zufrieden?

- Ja
Nein
Teils, teils

Begründen Sie kurz Ihre Wahl:

- Sehr aktuelle Themen und relevante Realitätsbezüge (Umwelt, Rollenstrukturen, Rassismus)

Wurde Ihre akademische Leistung im Ausland an Ihrer Heimathochschule anerkannt?

- Ja
Nein
Teilweise

Sprache

Reichten Ihre zuvor erworbenen Sprachkenntnisse aus?

- Ja
Nein

Gab es Möglichkeiten, diese vor Ort zu verbessern (Sprachkurse, Buddy-Programm, Nachhilfe)?

Ja
Nein

Wenn Ja, in welcher Form? Sprachkurse

Alltag und Freizeit

Gab es von Seiten der Gastinstitution ein Betreuungsprogramm und wenn ja, wie war dieses aufgestellt?

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Gab es Veranstaltungen, Angebote etc. die man auf keinen Fall verpassen sollte?

- Unisport
- Versch. Clubs und Societies
- Studentunion Veranstaltungen (Theater, Weihnachtsfeier etc.)

Kultur: Wie waren Ihre Erfahrungen mit der fremden Kultur vor Ort?

Durchweg positiv
Durchweg negativ
Gut und schlecht

Welche Sprach-, Sport-, Kulturangebote konnten Sie wahrnehmen?

- Academic English Kurs
- Irish Culture and Heritage Certificate
- Tanzen/ Volleyball
- Irish Dance Workshops

Haben Sie Ausflüge mit studentischen Gruppen unternommen?

Ja
Nein

Wenn Ja, wohin und wie wurde das organisiert?

- Über die Unikurse des Irish Certificates
- Newgrange
- Wicklow Mountains

Fazit

Das sollte man insgesamt bedenken:

- Dass man direkt am Anfang soziale Kontakte knüpfen sollte

Darauf sollte man sich allgemein vorbereiten:

- Die Unterschiede zur eigenen Kultur am Anfang recht stark spüren

Das darf man auf keinen Fall verpassen:

- Dublin Nightlife

Was hat Ihre persönlichen Erwartungen übertroffen? Was war Ihr Highlight? Was war der schönste Moment?

- Roadtrip an der Westküste

Was war Ihre beste Erfahrung im Zusammenhang mit dem Auslandsaufenthalt?

- Zeit mit den Menschen zu verbringen, die ich dort kennengelernt habe, da ein gemeinsamer Auslandsaufenthalt eine sehr schnelle tiefe Verbindung zulässt

Was war Ihre schlechteste Erfahrung im Zusammenhang mit dem Auslandsaufenthalt?

- Ich habe wirklich viel Betrug und schlimme Verhaltensweisen von anderen Vermieter:innen mitbekommen

Ihr Auslandsaufenthalt in ein bis zwei Sätzen zusammengefasst:

Es war eine wunderbare Erfahrung, die ich mir im Nachhinein nicht mehr wegdenken kann, da die Bindungen zum Land und zu den Menschen sehr intensiv war.



Verbesserungsvorschläge, Tipps & Ideen:

Wo sehen sie für sich aus persönlicher, akademischer und/oder beruflicher Sicht den größten Erfolg nach Abschluss des Auslandsstudiums?

- Distanz zum Alltag und Fokus auf Relevantes, wenn man wieder kommt

Welche Ratschläge/Tipps können Sie anderen Studierenden für einen geplanten Auslandsaufenthalt geben?

- **zum Bewerbungsverfahren der aufnehmenden Einrichtung (bei Praktika: Praktikumsuche)**
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- **zu sozialen und kulturellen Aspekten**
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
- **zur Notwendigkeit von Sprachkenntnissen**
Englisch zwingend notwendig
- **weitere Tipps/Informationen (z.B. nützliche Websites, Infos zu Ansprechpartner*innen, Wohngegenden, Wohnungssuche, öffentlicher Nahverkehr, Freizeitangebote etc.)**
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Haben Sie Empfehlungen für den Reiseweg (Airlines, Flughäfen, Gepäckversand...)?

- Aerlingus und danach Airport-Hopper direkt nach Maynooth

Halten Sie Ihren im Ausland verbrachten Zeitraum für ideal oder wäre ein längerer oder kürzerer Aufenthalt besser gewesen?

- ideal
- kürzer
- länger

Wie kann man Studierende auf das Erasmus+-Programm aufmerksam machen?

- Instagram/ TikTok

Einverständnis

Mein Erfahrungsbericht (inkl. Bilder) darf auf den Internetseiten des International Office oder des International Students Team sowie in Printmedien der Bergischen Universität veröffentlicht werden.

- ja
nein

Meine E-Mail-Adresse darf für Interessierte, bzw. zukünftige Erasmus-Studierende mit veröffentlicht werden – wenn diese z.B. Erfahrungen zu Wohnraum, Stadt und Gastuniversität austauschen möchten.

- Ja
Nur nach Absprache
nein

Dieser Erfahrungsbericht ist im PDF-Format in Mobility Online hochzuladen. Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung ist damit auch ohne Unterschrift gültig.